

Indicadores del Desarrollo a los 3 años de edad*

¿Qué hacen los niños a esta edad?

Social y emocional	Cognitiva	Lenguaje	Físico y motor	Señales de alerta
<ul style="list-style-type: none"> ○ Copia a los adultos y los amigos ○ Demuestra afecto por sus amigos espontáneamente ○ Espera su turno ○ Demuestra su preocupación por un amigo que está llorando ○ Expresa una gran variedad de emociones ○ Se separa de su mamá y su papá con facilidad ○ Se molesta con los cambios de rutina grandes ○ Se viste y desviste 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Juega imaginativamente con muñecas, animales y personas ○ Arma rompecabezas de 3 y 4 piezas ○ Entiende lo que significa "dos" ○ Copia un círculo con crayón ○ Pasa las hojas de los libros una a la vez ○ Arma torres de más de 6 bloquitos ○ Enrosca y desenrosca las tapas de jarras o abre la manija de la puerta 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Sigue instrucciones de 2 o 3 pasos ○ Sabe el nombre de la mayoría de las cosas ○ Entiende palabras como "adentro", "arriba" o "debajo" ○ Puede decir su nombre, edad y sexo ○ Dice palabras como "yo", "mi", "nosotros", "tú" y algunos plurales ○ Habla bien de manera que pueden entender la mayor parte de lo que dice ○ Puede conversar usando 2 o 3 oraciones ○ Entiende la idea de lo que "es mío", "de él" o "de ella" 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Trepa bien ○ Corre fácilmente ○ Puede pedalear un triciclo (bicicleta de 3 ruedas) ○ Sube y baja escaleras, un pie por escalón ○ Puede operar juguetes con botones, palancas y piezas móviles 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Se cae mucho o tiene problemas para subir y bajar escaleras ○ Se babea o no se le entiende cuando habla ○ No puede operar juguetes sencillos (tableros de piezas para encajar, rompecabezas sencillos, girar una manija) ○ No usa oraciones para hablar ○ No entiende instrucciones sencillas ○ No imita ni usa la imaginación en sus juegos ○ No quiere jugar con otros niños ni con juguetes ○ No mira a las personas a los ojos ○ Pierde habilidades que había adquirido

* Los indicadores del desarrollo son las cosas que la mayoría de los niños pueden hacer a una edad determinada.

Fuente cdc.gov/ Shelov, Steven. Remer Altmann Tanya. Caring for your baby and young child: birth to age 5.